

Ung livsstil

I Jönköping och 10 andra kommuner

Kultur- och fritidschefskonferensen i Jönköping
Onsdagen den 27 augusti 2014 kl. 1530-1630

Av

Ulf Blomdahl. E-post: ulf.blomdahl@telia.com tel. 070/ 665 11 21
Stig Elofsson. E-post: stig.elfsson@socarh.su.se tel. 08/ 16 20 22
Linda Lengheden. E-post: linda.lengheden@gmail.com tel. 0736/ 81 36 33

Är fritiden en segrararena?

Vad ger ditt liv mest mening?

Täby. Gymnasiet. %

	Pojkar	Flickor
Det är främst skolan som ger mening åt livet	2	0
Både skolan och fritiden ger mening åt livet men skolan betyder mest	7	9
Skolan och fritiden betyder lika mycket för att ge mening åt livet	26	27
Både skolan och fritiden ger mening åt livet men fritiden betyder mest	30	40
Det är främst fritiden som ger mening åt livet	35	24

Ju större skolframgång desto mer är det fritiden som ger livet mening

Orsaker till att livets mening i första hand står att finna på fritiden?

Fler frihetsgrader, utmaningar, större möjligheter till skapande och större möjligheter till fler upplevelser per tidsenhet (Paul Willis), (Hans Zetterberg), (Ulf Blomdahl)

OBS Pojkar tycker fritiden är viktigare för att ge livet mening OBS Varför?

Varför studier i Ung livsstil?

- Kunskaperna om ungdomarnas levnadsvillkor och preferenser var mycket begränsade under början av 1980-talet och är fortfarande begränsade
- Barnkonventionen. Vi lovar att i större utsträckning lyssna på barn och ungdomars önskemål
- Oro att förändringarna i ungdomars levnadsvillkor och preferenser är så snabba att kommunernas m.fl. satsningar kan vara felaktiga (se den tysta värderingsrevolutionen)
- Utvärdering av kommunala och (statliga) mål

Vilka mål har stat och kommun?

- Delaktighet och inflytande
- Nå många (de som deltar har bättre hälsa)
- God hälsa
- Fysiskt aktiva barn och ungdom
- Bra fritid
- Alla barn oberoende kön, ålder, hälsa, funktionshinder, socioekonomisk bakgrund, härkomst, sexuell läggning ska kunna delta

Ung livsstil

- Stockholm (sedan 1984)
- Norrköping (sedan 1985)
- Linköping (sedan 1992)
- Kalmar (sedan 1992)
- **Jönköping** (**sedan 1994**)
- Sävsjö (sedan 1994)
- Huddinge (sedan 1998)
- Haninge (sedan 1998)
- Helsingborg (sedan 2000)
- Lidingö (sedan 2003)

- **Täby** 2013

(Var 1998 med i forskningsprojekt med en studie i vuxengruppen)

Ung livsstil i särskolan

- Jönköping (2000, 2003, 2006, 2009, 2012)
(unikt i Europa)
- Haninge (2006, 2008, 2012/2013)
- Stockholm (2008/2009, 2013)
- Tyresö (2009)
- Kalmar (2010)

Även i Täby har vi undersökt Ung livsstil bland barn och ungdomar som går i särskolan. Svarsfrekvensen är dock tyvärr så låg att resultaten inte kommer att presenteras.

Vad har vi undersökt i Jönköping?

- Vad ska kommunen satsa på?
- Inflytande i kommunen i stort, i skolan och på fritiden
- Trivsel i livet, skolan och på fritiden
- Skolan
- Föreningslivet
- Fysisk aktivitet
- Hälsa, matvanor och kroppsuppfattning
- Droger
- Rädd att gå ut på kvällarna
- Förtroende för vuxna och kompisar
- Deltagande i fritids- och kulturutbudet
- Preferenser för olika delar i livet och skilda fritidsaktiviteter
- Läsvanor
- Framtidsplaner

I övriga kommuner har vi undersökt ungefär samma saker. Varje kommun har med lokala frågor,

Urval, svarsfrekvens och signifikanta förändringar

- Stratifierat, stratifierat slumpmässigt urval
- Svarsfrekvens: över 80% i grundskolan och över 70% i gymnasiet
- Signifikanta skillnader (skillnader på mindre än 3 procentenheter mellan t.ex. pojkar och flickor ska inte tolkas som säkerställda skillnader)

Undersökningen i Jönköping

Antalet elever som besvarat enkäten

	1994	1997	2000	2003	2006	2009	2012
Mellanst.	464	424	430	674	703	730	713
Högst.	689	714	705	1 112	1 254	1 175	1 117
Gymn.	579	599	576	681	959	1 061	909

Hur resonerar de studier som har stora bortfall?

Studier presenteras med 40, 50, 60, 65% bortfall

- Den empiriska redovisningen bygger på svar från drygt 1 650 individer. Huvuddelen av analyserna bygger på beräkningar utförda med kalibrerade vikter som kompenserar för bortfallet och möjliggör att materialet motsvarar ett riksrepresentativt utsnitt av den unga befolkning.
- I huvudsak förklaras bortfallet av att unga inte gick att nå (24 procent). För denna stora grupp är det alltså inte möjligt att applicera argumentet att kulturaktiva är mer benägna än icke kulturaktiva att besvara enkäten.

Kritisera antagandena: De håller alltså inte!!!

Källa: Ungdomsstyrelsen: **När, var, hur om ungas kultur**, 2011:1, sid. 46.

Förändringstakten i vanor och preferenser i Sverige?

- ”Svenskarna är världens mest trendkänsliga folk. Ingen är väl så snabb som svensken när det gäller att haka på nya flugor”
(Metro karriär, ledare 16 oktober 2013)

Ungdomar i **tillväxtkommuner** snabbast att haka på nya flugor???

Hur fort förändras ungdomskulturen?

- **Den av vuxna organiserade ungdomskulturen förändras i de flesta fall långsamt** (se t.ex. könsskillnader i kommunala musikskolan, ganska jämn i dag och även 1958) (men, se visst utbud på t.ex. biblioteken)
- **Den av ungdomarna själva ”organiserade” ungdomskulturen förändras i de flesta fall snabbt eller mycket snabbt** (se variationen i stödet för skateanläggningar)

Stödet för att bygga skateanläggningar

Helsingborg. Högstadiet

	%
2000	22
2003	8
2006	4
2009	6
2012	3

Biblioteken är bra för där kan jag. . .

Stämmer precis. %

	Pojkar				Flickor			
Jönköping. Gymnasiet	2003	2006	2009	2012	2003	2006	2009	2012
Använda datorer	29	23	26	16	41	32	40	24
Använda Internet	31	23	26	18	40	35	40	25
Täby. Använda Internet								
Mellanstadiet								
Högstadiet								
Gymnasiet								

Skala: stämmer precis, stämmer ganska bra, stämmer inte särskilt bra, stämmer inte alls

Mätning av föreningsvanor

Är du med i några föreningar, kyrkor, organisationer eller klubbar?

Nej

Ja

Om ja, vilken/vilka föreningar, kyrkor, organisationer eller klubbar är du med i, vad sysslar ni med för aktiviteter och hur aktiv är du?

Förening/Klubb	Aktivitet/idrottsgren	Hur många gånger <u>under de senaste 4 veckorna</u> har du deltagit i din/dina förenings verksamhet (träning, tävling, möten, besök i klubblokalen osv)
1.		
2.		
3.		
4.		

Det som inte är föreningar stryks av oss forskare/övriga kodare

Vill du läsa mer om hur föreningsvanor mäts av olika forskare se: Blomdahl/Elofsson, **Hur många motionerar/idrottare för lite och vilka är dom?** sid.125-126. (www.stockholm.se/idrott/forskning)

Hur många nås inte av fritids- och kulturutbudet?

De som deltar har bättre hälsa!!!!

Utomstående i fritids- och kulturutbudet

Instrumentella/skolliknande aktiviteter: Förening och kulturskola/musikskola

Expressiva/öppna aktiviteter: Bibliotek, fritidsgård, simhall

Utomstående totalt: deltar inte varken i förening, kulturskola (musikskola i Haninge) eller besökt fritidsgård, bibliotek eller simhall senaste veckan.

Det finns en färdig forskningsrapport om utomstående i Huddinge i förhållande till utomstående i övriga kommuner i Ung livsstil. Se Blomdahl/Elofsson, **Utomstående i fritids- och kulturutbudet i Huddinge**.
Rapporter går att hämta på: www.huddinge/unglivsstil

Utomstående i fritids- och kulturutbudet.

Andel (%) som **inte** deltar i instrumentella fritidsaktiviteter (förening eller kulturskolan) i **Kalmar, Jönköping, Helsingborg Haninge, Huddinge och Täby**.

	Kalmar	Jönköping	Helsingborg	Haninge	Huddinge	Täby
Mellanstadiet		21	32	42	26	20
Högstadiet	35	34	50	53	48	34
Gymnasiet		54	55	69	59	49

Andel (%) utomstående **totalt** i **Kalmar, Jönköping, Helsingborg, Haninge, Huddinge och Täby**.

	Kalmar	Jönköping	Helsingborg	Haninge	Huddinge	Täby
Mellanstadiet		8	11	13	11	12
Högstadiet	32	31	41	46	36	30
Gymnasiet		52	51	65	46	42

Utomstående totalt: deltar **inte** varken i förening, kulturskola (i Haninge musikskola) eller besökt fritidsgård, bibliotek eller simhall senaste veckan.

Utomstående i fritids- och kulturutbudet.

Andel (%) barn och ungdomar som inte deltar i instrumentella fritidsaktiviteter i Kalmar, Jönköping, Helsingborg, Haninge, Huddinge och Täby

	Mellanstadiet		Högstadiet		Gymnasiet	
	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor
Kalmar kommun			34	36		
Jönköpings kommun	20	21	36	31	53	55
Haninge kommun	39	44	55	51	66	71
Huddinge kommun	25	27	46	50	56	64
Helsingborg	28	37	47	52	54	56
Täby	22	18	30	37	53	45

Andel (%) utomstående totalt i Kalmar, Jönköping, Helsingborg, Haninge, Huddinge och Täby

	Mellanstadiet		Högstadiet		Gymnasiet	
	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor
Kalmar kommun			33	32		
Jönköpings kommun	8	8	34	29	50	53
Haninge kommun	14	13	46	46	61	69
Huddinge kommun	11	10	36	37	43	50
Helsingborg	12	9	38	43	48	53
Täby	12	13	27	32	47	38

Socialisationshypotesen

Tron på att vi skapa goda vanor om barn i allt tidigare åldrar börjar i organiserade fritidsverksamheter

I vilka åldrar började vi på 1930-talet,
1950-talet, 1970-talet, 1990-talet
och 2014

2014:

Ishockeyskola för 3-åringar

Fotbollsskola för 4-åringar

Dansskola för 2-åringar

Bebisbokprat på bibliotek för bebisar

Håller socialisationshypotesen?

Håller socialisationshypotesen?

- Deltagande i förening sjunker med ålder
- Deltagande på fritidsgård sjunker med ålder
- Besök på bibliotek sjunker med ålder
- Deltagande i kulturskola sjunker med ålder
- Läsandet av böcker sjunker med ålder
- Andelen utomstående i kultur- och fritidsutbudet ökar med ålder

Andelen (%) medlemmar i idrottsförening Jönköping.

	1994	1997	2000	2003	2006	2009	2012
Mellanstadiet	70	69	67	71	65	60	66
Högstadiet	57	58	58	57	56	49	49
Gymnasiet	52	43	42	44	38	35	31
Minus	-18	-26	-25	-27	-27	-25	-35

Medlem i idrottsförening

Täby. Andelar (%) i procent

	Pojkar	Flickor
Åk 4	68	71
Åk 5	75	70
Åk 6	71	61
Åk 7	58	51
Åk 8	68	52
Åk 9	42	30
Å 3 gymnasiet	19	25
Minus procentenheter	-49	-46

Med i Kulturskolorna

Täby. Andelar (%) i procent

	Pojkar	Flickor
Åk 4	20	37
Åk 5	23	36
Åk 6	14	24
Åk 7	25	27
Åk 8	15	16
Åk 9	11	20
Gymnasiet	10	9
Minus procentenheter	-10	-28

Varför får socialisationshypotesen allt mindre stöd?

Med i Kulturskolan

Jönköping. %.

	2012	
	Pojkar	Flickor
Mellanstadiet	20	31
Högstadiet	12	25
Gymnasiet	6	11
Minus procentenheter	-18	-20

Besökt bibliotek på fritiden

% Täby

	Pojkar	Flickor
Mellanstadiet senaste veckan på fritiden	20	28
Högstadiet (3-4 gånger eller fler senaste 4 veckorna)	6	11
Gymnasiet (3-4 gånger eller fler senaste 4 veckorna)	7	13
Minus procentenheter	-13	-15

Vad är orsaken till att stödet för socialisationshypotesen vacklar?

- **Mättnad** (knapphetshypotesen får stöd). Ju tidigare man börjar desto tidigare slutar man)
- **Avsaknad av bredd i utbudet?** (se idrottsrörelsen från bredd mellan investeringsvärde och egenvärde bland barn till mycket investeringsvärden i tonåren)
- ?

Vad göras???

Kommunen ska satsa på?

Vilken typ av fritidsaktiviteter tycker du att Jönköping ska satsa på? Rangordna 1-5.

Idrott (t.ex. idrottsanläggningar och idrottsföreningar)
Kultur (t.ex. bibliotek, kulturskola, teater, dans, musik, utställningar)
Fritidsgårdar/Träffpunkter
Föreningsverksamhet (t.ex. scouter, kyrka, invandrarförening)
Natur, sjöar och parkområden (t.ex. skötsel, underhåll och kalkning)

Vilken typ av fritidsaktiviteter tycker du att Jönköping ska satsa på? Rangordna 1-5. 2012. %.

	Mellan- stadiet	Hög- stadiet	Gymna- siet
Idrott (t.ex. idrottsanläggningar och idrottsföreningar)	50	43	34
Kultur (t.ex. bibliotek, kulturskola, teater, dans, musik, utställningar)	21	19	22
Fritidsgårdar/Träffpunkter	7	17	15
Föreningsverksamhet (ej idrott) (t.ex. scouter, kyrka, invandrarförening)	9	8	14
Natur, sjöar och parkområden (t.ex. skötsel, underhåll och kalkning)	14	12	15

Vilken typ av fritidsaktiviteter tycker du att Jönköping ska satsa på? Rangordna 1-5. Högstadiet 2012. %.

	Pojkar	Flickor	Signif.
Idrott (t.ex. idrottsanläggningar och idrottsföreningar)	50	37	***
Kultur (t.ex. bibliotek, kulturskola, teater, dans, musik, utställningar)	12	26	***
Fritidsgårdar/Träffpunkter	16	17	
Föreningsverksamhet (t.ex. scouter, kyrka, invandrarförening)	8	8	
Natur, sjöar och parkområden (t.ex. skötsel, underhåll och kalkning)	13	10	***

Vilken typ av fritidsaktiviteter tycker du att Jönköping ska satsa på? Rangordna 1-5.

Gymnasiet 2012. %.

	Pojkar	Flickor	Signif.
Idrott (t.ex. idrottsanläggningar och idrottsföreningar)	41	26	***
Kultur (t.ex. bibliotek, kulturskola, teater, dans, musik, utställningar)	16	27	***
Fritidsgårdar/Träffpunkter	13	16	
Föreningsverksamhet (t.ex. scouter, kyrka, invandrarförening)	15	13	
Natur, sjöar och parkområden (t.ex. skötsel, underhåll och kalkning)	13	16	

Vilka idrottsanläggningar tycker du Jönköpings kommun ska satsa på fram till 2016? %. Högstadiet.

Ungdomarna har kunnat kryssa högst 4 alternativ

Gym	30
Fotbollsplaner	27
Sporthallar för bollsporter (t.ex. basket, handboll, innebandy, pingis)	21
Simhallar	17
Skidbackar	13
Skjutbanor	8
Motionsspår/skidspår	7
Beachvolleybollplaner	7
Bowlinghallar	7
Golfbanor	6
Banor för motorsport (enduro, cross, speedway, isracing)	6
Ridanläggningar	6
Skateboardramper och inlinesbanor ute	6

Högstadieungdomarnas prioriteringar fortsätter på nästa sida

Badmintonhallar	5
BMX-banor i terräng	5
Lokaler för kampsporter	5
Spontanidrottsplatser (t.ex. Puls Arena på Öxnehaga och Råslätt)	5
Ishallar för ishockey	5
Friidrottsanläggningar	4
Tennishallar	4
Basketplaner (utomhus)	4
Klätterväggar, inne	3
Skateboardramper och inlinesbanor inne	3
Klätterväggar, ute	3
Bandyplaner (is) (ute)	2
Ishallar för konståkning	2
Isbanor utomhus för allmänhetens åkning	2
Squashhallar	1

Vilka idrottsanläggningar tycker du Jönköpings kommun ska satsa på fram till 2016? %. Gymnasiet.

Pojkar

1. Gym	29
2. Sporthallar för bollsporter	25
3. Fotbollsplaner	21
4. Skjutbanor	12
Banor för motorsport (enduro, cross, speedway, isracing)	12

Flickor

1. Gym	33
2. Simhallar	23
3. Ridanläggningar	18
4. Lokaler för aerobics och dans	15
Motionsspår/skidspår	15
Beachvolleybollplaner	15

Vilka kulturverksamheter tycker du Jönköpings kommun ska satsa på fram till 2016? %.

Högstadiet.

Ungdomarna har kunnat kryssa högst 2 alternativ

Ungdomsfestivaler	36
Konserter, rock, pop...	25
Media/film	23
Kulturskola (musik, bild, dans, drama/teater)	9
Skapande verksamhet (t.ex. drama, musik, foto, bild, skribarverkstad...)	7
Studieförbundens verksamhet (tex. dans, musik, jägarskola, hunddressyr, språk)	7
Dansföreställningar	5
Teater	5
Bibliotek	4
Museer	3
Konserter, klassisk musik	3
Utställningar	1

Uppdrag i förening. %

Gymnasiet. Jönköping..

	1994	1997	2000	2003	2006	2009	2012
Styrelse	11	11	8	5	4	3	4
Arbetsgrupp/ kommitté	8	5	6	4	5	3	3
Ledare	16	13	10	10	12	8	8

Högstadiet. Jönköping 2012. Sammanfattande bild

Pojkar överrepresent.	Jämn könsfördelning	Flickor överrepresent.
Med i idrottsförening	Medlem i förening	Kulturskola
Med i lagidrott	Gå på fritidsgård	Besökt bibliotek
Med i fotbollsförening	Besökt museum	Läst böcker
Med i innebandy	Besökt simhall	Kommunen ska satsa kultur
Med i ishockey		Med i teater
Skate		Med i dans
Med i golf		Besökt konserthuset
Spela spel (t.ex. på datorn)		Besökt Kulturhuset
		Lyssna på musik
Kommunen ska satsa idrott		Med i "annan" förening
		Uppdrag i förening
		Med i individuell idrott
Livet som helhet bättre		Med i ridförening
Trivs bra fritiden		Motionsspår
Hälsan bättre		Snabba promenader
		Gruppträning
		Med i kyrka

Skolframgång/inriktning

- I högstadiet delas eleverna in i fyra lika stora grupper utifrån skolframgång
- I gymnasiet jämför vi elever som går på mer **teoretiska program** (estetisk, ekonomisk, natur, samhälle och teknisk) med elever som går på mer **yrkesförberedande program**

Högstadiet. %. Jönköping.	Höga betyg	Ganska höga betyg	Ganska låga betyg	Låga betyg
Medlem i förening				
Pojkar ***	73	83	59	40
Flickor ***	75	66	43	30
Medlem i idrottsf.				
Pojkar ***	64	75	50	36
Flickor ***	60	51	26	17
Kulturskolan				
Pojkar *	17	16	11	10
Flickor ***	37	25	7	16
Fritidsgård				
Pojkar	17	23	23	19
Flickor **	17	23	31	30
Bibliotek				
Pojkar	34	26	16	20
Flickor	30	35	37	21

Fritidsgård och bibliotek, besökt minst 1 gång senaste 4 veckorna.

Gymnasiet. %. Jönköping.	Natur, Samhälle, Teknisk, International Baccalaurate, Estetisk	”Yrkesförberedande program”
Medlem i förening		
Pojkar **	50	36
Flickor **	48	34
Medlem i idrottsf.		
Pojkar *	40	28
Flickor ***	34	19
Fritidsgård		
Pojkar	13	16
Flickor	11	11

Bibliotek och fritidsgård= minst ett besök på fritiden under de senaste 4 veckorna

Socioekonomiska grupper och föreningsvanor/fritidsvanor

Ekonomisk grupp 1: Bor i villa/radhus + har tillgång till bil+båt+ sommarstuga.

Ekonomisk grupp 2: Bor i villa/radhus/insatslägenhet/bostadsrättslägenhet + har tillgång till två av: bil, båt, sommarstuga.

Ekonomisk grupp 3: Övriga t.ex. bor i hyreslägenhet + har tillgång till två av: bil, båt, sommarstuga.

Ekonomisk grupp 4: Bor i hyreslägenhet + har tillgång till antingen bil, båt eller sommarstuga.

Ekonomisk grupp 5: Bor i hyreslägenhet. Har **ej** sommarstuga, bil eller båt

Socioekonomiska grupper. Högstadiet. %. Jönköping 2012.

	1	2	3	4+5
Medlem i förening				
Pojkar *	64	66	62	49
Flickor ***	71	62	61	37
Medlem i idrottsf.				
Pojkar *	55	61	54	44
Flickor ***	56	50	46	22
Kulturskolan				
Pojkar +	16	13	14	5
Flickor	29	33	20	13
Fritidsgård				
Pojkar	27	20	18	29
Flickor +	32	21	19	41
Bibliotek				
Pojkar	18	21	24	27
Flickor **	6	29	31	43

Integration

- 1= Föräldrarna och barnet fött i Sverige
- 2= T ex en förälder född utomlands eller båda föräldrarna födda i Sverige och barnet fött utomlands
- 3= Andra generationens invandrare
- 4= Första generationens invandrare

Högstadiet. % Jönköping	”Svenskar”	En föräldr. född i Sverige	Andra generat.	Första generat.
Medlem i förening				
Pojkar	63	65	48	49
Flickor ***	65	58	35	31
Medlem i idrottsf.				
Pojkar	56	51	51	49
Flickor ***	51	44	22	9
Kulturskolan				
Pojkar	13	14	8	6
Flickor *	26	29	20	9
Fritidsgård				
Pojkar ***	17	29	31	37
Flickor ***	21	20	28	47
Bibliotek				
Pojkar ***	19	25	39	33
Flickor	29	22	38	38

Andelen ”nykterister över tid”. %.

	1997	2000	2003	2006	2009	2012
Pojkar						
Högstadiet	56	52	62	69	65	75
Gymnasiet	26	16	36	28	26	39
Flickor						
Högstadiet	64	51	62	68	66	75
Gymnasiet	32	25	32	23	32	35

”Nykterist”= Ej använt alkohol de senaste 4 veckorna

Hälsa

Bra
Ganska bra
Varken bra eller dålig
Ganska dålig
Dålig

Hur tycker du att din hälsa är?

Bra (femgradig skala). %.

Jönköping

Mellanstadiet				Högstadiet				Gymnasiet			
2003	06	09	12	03	06	09	12	03	06	09	12
69	67	65	63	61	50	45	44	54	48	44	37

Medlem i idrottsförening bra hälsa. %

Jönköping

	Medlem i idrottsförening	Ej medlem i idrottsförening
Högstadiet		
Pojkar ***	62	33
Flickor ***	54	29
Gymnasiet		
Pojkar ***	56	37
Flickor ***	48	22

Bra hälsa. %. Jönköping.

	2009	2012	+/-
Pojkar mellanstadiet	67	64	-3
Flickor mellanstadiet	62	62	=
Pojkar högstadiet	54	49	-5
Pojkar gymnasiet	49	43	-6
Flickor gymnasiet	39	29	-10
Flickor högstadiet	38	40	+2

Hur tycker du att din hälsa är?

Bra. %. Jönköping

	Pojkar	Flickor
Mellanstadiet	64	62
Högstadiet	49	40
Gymnasiet	43	29

Skala hälsa; Bra, ganska bra, varken bra eller dålig, ganska dålig, dålig

Hälsa. Gymnasiet 2012. Jönköping.

Hur ofta har du under läsåret haft följande besvär.
I stort sett varje dag. %.

	Pojkar	Flickor	Signifikant
Ont i huvudet	7	15	***
Ont i magen (Ej mensvärk)	7	13	***
Dåligt humör	11	17	***
Varit jättetrött	21	31	***
Haft svårt att somna	14	17	***
Känt mig nere	9	16	***
Ont i axlar/nacke/rygg	9	17	***
Känt oro	9	19	***
Känt ångest	11	18	***
Idrottsskada	7	6	*
Ont i ben och armar	7	5	
Känt dig stressad	16	37	***

Skala: I stort sett varje dag, Ungefär en gång i veckan, Ungefär en gång i månaden, Sällan eller aldrig

Fysisk inaktivitet

Ej idrottat/motionerat minst 2 gånger eller 2 (5) timmar i veckan på fritiden.

Mått fysisk aktivitet/fysisk inaktivitet

1. Ej tränat så man blir andfådd eller svettas (<i>Osäkert mått</i>)
2. Ej med i idrottsförening
Ej med i organiserad verksamhet (idrottsförening eller dans eller gruppträning)
Ej med i organiserad verksamhet (idrottsförening eller dans eller gruppträning) eller gått på gym
3. Ej med i organiserad verksamhet (idrottsförening eller dans eller gruppträning) eller gått på gym eller idrottat spontant (<i>bästa och mest stabila måttet</i>)
4. Ej idrottat/motionerat minst två timmar
Ej idrottat/motionerat minst fem timmar

Ej idrottat/motionerat minst 2 gånger eller 2 (5) timmar i veckan på fritiden. Högstadiet. %

	Täby	Li- dingö	Öster- malm	Ha- ninge	Farsta	Jön- köping
Ei tränat så man blir andfådd eller svettas	21	19	32	24	33	23
Ei med i idrottsförening	51	40	61	62	62	51
Ei med i organiserad verksamhet (idrottsförening eller dans eller gruppträning)	46	36	59	59	61	49
Ei med i organiserad verksamhet (idrottsförening eller dans eller gruppträning) eller gått på gym	41	33	54	54	60	45
Ei med i organiserad verksamhet (idrottsförening eller dans eller gruppträning) eller gått på gym eller idrottat spontant <i>(bästa och mest stabila måttet)</i>	38	33	52	51	58	45
Ei idrottat/motionerat minst 2 timmar	35	33	44	46	45	34
Ei idrottat/motionerat minst 5 timmar	53	61	72	70	65	59

**Du finner forskningsrapporter, redovisningar
och föreläsningar från Ung livsstil på:**

www.stockholm.se/idrott/forskning

www.huddinge/unglivsstil

www.taby.se/unglivsstil

Disposition föreläsning Ung livsstil i Jönköping. (onsdag kl 1530-1630)

Ung Livsstil
Arbetar ni på en segrararena!
Varför ung livsstil? Vilka mål finns?
Vilka kommuner ingår - Vad har ni undersökt?
Urval och svarsfrekvens- vilka studier kan vi acceptera
Förändringstakt i ungdomskulturen
Att mäta förening
Hur många når vi? 1939:års utredning - utomstående – kompensation (behandla kön här)
Socialisationshypotes
Satsa på? Barnkonventionen
Inflytande - uppdrag
Kön
Nå ungdomar med olika typer av skolframgång
Nå olika socio-ekonomiska grupper
Nå invandrare och svenskar
Alkoholvanor
Hälsa
Fysisk aktivitet mäta, resultat
Vad hittar man våra resultat?